

REGRAS DE SEGURANÇA



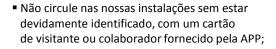
Para que a sua permanência nas nossas instalações decorra de uma forma segura, recomendamos-lhe a leitura atenta e o cumprimento das seguintes regras:

- Se vier de viatura, coloque-a no parque de estacionamento. Apenas poderá circular dentro das instalações na sua viatura se devidamente autorizado.
- Nesse caso, não pode circular a mais de 10kms por hora e no sentido definido nas placas.











- Mantenha os acessos às saídas, os caminhos de evacuação e os meios de extinção (extintores e bocas de incêndio) desimpedidas
- Colabore na triagem dos resíduos, colocando-os nos contentores adequados e sinalizados;



■ Mantenha em todas as zonas, a ordem e a limpeza, evitando acumular resíduos combustíveis (trapos sujos, plásticos, cartões, madeiras,..)









- Os equipamentos para movimentação de cargas, (empilhador, grua) só podem ser operados por pessoal qualificado;
- Nunca passe por debaixo de uma carga suspensa;
- Circule nas áreas especificas, tendo sempre muita atenção a veículos em movimento.

Tenha sempre atenção a sinalização de aviso!



Veículos de







Perigo de suspensas electrocussão

- 1° Abrir: Abrir os circuitos elétricos através de dispositivos de seccionamento com corte visível, de forma correta.
- 2° Bloquear : Bloquear o equipamento de seccionamento dos circuitos elétricos. Este bloqueio físico impossibilita a união dos seus contatos ou imobiliza o comando do aparelho. No caso das chaves fusíveis, o bloqueio caracteriza-se pela retirada dos bastões.
- 3º Testar: Verificar a ausência de tensão no local de abertura dos circuitos e onde se realizam os trabalhos (zona protegida) com o detector de tensão.

Para o reconhecimento da ausência de tensão deve-se agir como se a instalação estivesse energizada: usar eguipamento de proteção adequado, manter distância de segurança e comprovar ausência de tensão em todos os condutores.

- 4° Aterrar: Instalar os conjuntos de aterramento tanto quanto forem necessários em pontos adjacentes ao local de trabalho, a fim de formar a chamada ZONA PROTEGIDA.
- 5° Sinalizar: Instalar a placa de sinalização "Não opere este equipamento" em local visível e próxima aos dispositivos de seccionamento.

ÁREAS DE RISCO

- Se tiver que permanecer numa área de risco (Centrais, Reactor Biológico, IDAM, Oficinas, Armazém produtos químicos) preste atenção redobrada às condições de segurança;
- Sempre que tiver que operar um equipamento, cumpra as indicações de segurança e utilize os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados a cada tarefa.

Tenha-os sempre á mão e em bom estado!







TRABALHOS EM ALTURA

■ Para trabalhos a uma altura superior a dois metros utilize sempre o arnês ou escada antiqueda;







TRABALHOS COM ELETRICIDADE

A maioria dos acidentes no setor elétrico são por não cumprir estas regras:

EM CASO DE ACIDENTE

■ Caso presencie um acidente, accione uma botoneira de alarme ou contacte, o mais rápido que conseguir, um dos elementos da Brigada de primeiros Socorros ou o Encarregado de Segurança;



No caso de ser um acidente com danos humanos e se tiver formação de primeiros socorros, inicie de imediato as manobras de socorro de forma a minorar o impacto do acidente



■ Os kits de Primeiros Socorros estão identificados nas Plantas de emergência



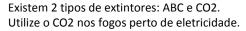




EM CASO DE INCÊNDIO



- Se sentir cheiro a queimado ou qualquer outro sinal que lhe faça suspeitar da existência de um incêndio, mantenha a calma;
- Não investigue, mas accione uma botoneira de alarme ou contacte, o mais rápido que conseguir, um dos elementos da Brigada de 1ª intervenção ou o Encarregado de Segurança;
- Se tiver formação, utilize os extintores existentes no local, tendo cuidado de não se colocar em risco;



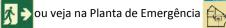
- Se o incêndio não for extinto, abandone o local, fechando as portas, se existirem e siga as placas dos caminhos de evacuação;
- Não perca tempo! Não vá a procura dos seus pertences. A sua vida é bem mais importante!
- Se existir fumo, baixe-se para não respirar o fumo;
- Ajude a sair todos aqueles que tiverem incapacitados e/ou magoados;
- Se não conseguir sair, mantenha-se perto de uma janela e sinalize a sua presença até ser visto.

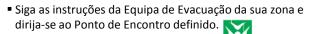


EM CASO DE EVACUAÇÃO



- Ao ouvir o sinal de evacuação, pare o que estiver a fazer;
- Mantenha-se calmo e junto aos seus colegas. Não se isole;
- Ajude a tranquilizar guem estiver muito nervoso;
- Abandone as instalações, pelos caminhos de evacuação estabelecidos (siga as placas de Caminhos de evacuação





REGRAS DE SEGURANÇA



CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

RESPONSÁVEL DE SEGURANÇA ENCARREGADO DE SEGURANCA NUMERO EMERGÊNCIA PROTEÇÃO CIVIL/BOMBEIROS

9913624 9953716 132 2411131

POLÍCIA **HOSPITAL ESPARGOS** 2429090 **CLINITUR - SANTA MARIA**

2241132 2411130

EQUIPA DE EMERGÊNCIA

Responsável de Segurança Damià Pujol

(S) Carla Nereu

Encarregado de Segurança Carla Nereu (S) Marízia Oliveira

Equipa Corte Energia

Vandirlei Silva Américo Figueiredo (S) Reider Monteiro

Equipa Corte Água Diamantino Soares (S) António Andrade

Equipa Contato com Bombeiros e Proteção Civil Karine Lopes

(S) Igloriana Cabral

Equipa de Alarme Barbara Fortes Josué Figueiredo (S) Antónia Soares

(S) Carlos Fortes

Equipa 1ª Intervenção

Erik Ramalho José Luís Vandirlei Silva Américo Figueiredo Manuel Medina Fidalgo Fafé

(S) Christian Beccarelli (S) Paulo Neves (S) Diamantino Soares

(S) Vanda Lopes

Equipa Evacuação

Jandir Fortes Kenny Moreno Reider Monteiro **Aristides Santos** (S) Igloriana Cabral

- (S) António Andrade
- (S) Amilton Andrade

Equipa 1ºs Socorros

Paulo Neves Rogério Costa Edson Graca (S) Ailton Santos (S) Péricles Soares (S)Vanda Silva